

附件：

西北工业大学 2026 年强基计划体育测试办法

根据教育部《关于在部分高校开展基础学科招生改革试点工作的意见》（教学〔2020〕1号）中有关体育测试的要求，我校在 2026 年强基计划招生中安排体育测试。

1. 测试项目：体重指数（BMI）、肺活量、坐位体前屈、立定跳远、50 米跑、男生引体向上/女生 1 分钟仰卧起坐。

2. 测试方法：考生须在考试指定的时间和场地内，从规定的 6 个测试项目中任选 2 项（选定后不得更改）参加测试。

3. 各测试项目的合格标准：

（1）体重指数 BMI（体重/身高的平方，体重的单位为千克，身高的单位为米）

男生：≤17.2 或 >27.4 为不合格；女生：≤17.0 或 >25.8 为不合格

（2）其他项目（测试结果 50 米跑大于、其他项目小于下述成绩为不合格）

肺活量 (毫升)		坐位体前屈 (厘米)		50 米跑 (秒)		男生引 体向上 (次)	女生一 分钟仰 卧起坐 (次)	立定跳远 (厘米)	
3000 (男)	1950 (女)	3.2 (男)	5.5 (女)	9.2 (男)	10.4 (女)	9	25	205 (男)	150 (女)

4. 考生在参加体育项目测试前应知晓各测试项目对本人身体带来的潜在风险并做好充分准备，如发生意外，考试组织方除提供基本的紧急医疗救治外，不承担任何其他责任。

5. 因身体健康等特殊原因不能参加者，需提出书面申请，学籍所在中学校长签字并加盖学校公章，并提供三甲医院出具的医疗证明。

西北工业大学 2026 年强基计划体育测试免试申请表

姓 名		民 族		高考报名号	
性 别		省 份		中 学	
身份证号					
申 请 原 因	考生签字： 家长签字： 年 月 日				
中 学 确 认 以 上 情 况 是 否 属 实	中学负责人签字： 中学盖章： 年 月 日				

注：申请免于测试的考生，须将申请表扫描件、三级甲等医院证明扫描件发送至我校招生办邮箱（ao@nwpu.edu.cn），经我校审核通过后可免于参加体育测试。此外，考生在面试报到时须携带以上相关原件备查。考生须承诺提交的所有材料客观、真实，如有虚假内容，将取消其强基计划录取资格。