

附件：

## 华南理工大学 2026 年强基计划体育测试办法

### 一、体育测试项目

男生为俯卧撑、跳绳、立定跳远三选一，女生为仰卧起坐、跳绳、立定跳远三选一。体测项目一旦选定，不得更改。

### 二、合格标准

	立定跳远	1 分钟俯卧撑	1 分钟仰卧起坐	1 分钟跳绳
男	205 CM	15 个	/	65 个
女	150 CM	/	25 个	66 个

### 三、其他

考生在参加体育项目测试前应知晓各测试项目对本人身体带来的潜在风险并做好充分准备，如发生意外，考试组织方除提供基本的紧急医疗救治外，不承担任何其他责任。因身体原因无法参加体育测试者请提前联系我校招生办公室并提供相关证明。