

附件 3

中国人民大学 2020 年高水平运动队招生 专业测试内容

一、男足

1. 身体素质：30 米跑

2. 基本技术：踢准、运球过杆射门/接扑技术

3. 实战能力：考生按所报考的场上位置，分队进行比赛。

主要考核基本技术运用、战术运用、位置效能、比赛意识和比赛作风。

二、田径

1. 女子 800 米

2. 男子 110 米栏

3. 女子 100 米栏

4. 女子 100 米

三、男排

1. 素质：

(1) 副攻、接应：摸高

(2) 自由人：6 米移动

2. 基本技术：

(1) 传垫球、打防

(2) 防守

(3) 扣球

(4) 发球

3. 比赛

四、女篮

1. 基本技术：2 分钟自投自抢

(1) 两分跳投

(2) 三分远投

2. 比赛能力：

(1) 半场三对三

(2) 全场五对五

五、网球

1. 比赛

(1) 二本线和二本线 65%的考生分别进行比赛，如任一降分政策的考生不超过两人（含两人）则一起比赛。

(2) 网球项目专业测试采用先比赛后基本技术及体能素质测试的原则，比赛未进入四强的考生，不再进行其他环节专业测试。

2. 基本技术

3. 体能素质