上海大学2019年自主招生体育测试项目与评分标准

1. **测试项目**

立定跳远

1. **评分标准**

测试满分为100分。学生可以跳3次，取最好成绩。评分标准参照《国家学生体质健康标准》（高三）执行：

**表1. 立定跳远评分标准（单位：厘米）**

| 男生 | 女生 |
| --- | --- |
| 测试结果 | 得分 | 测试结果 | 得分 |
| 270 | 100 | 206 | 100 |
| 265 | 95 | 200 | 95 |
| 260 | 90 | 194 | 90 |
| 253 | 85 | 187 | 85 |
| 245 | 80 | 180 | 80 |
| 241 | 78 | 177 | 78 |
| 237 | 76 | 174 | 76 |
| 233 | 74 | 171 | 74 |
| 229 | 72 | 168 | 72 |
| 225 | 70 | 165 | 70 |
| 221 | 68 | 162 | 68 |
| 217 | 66 | 159 | 66 |
| 213 | 64 | 156 | 64 |
| 209 | 62 | 153 | 62 |
| 205 | 60 | 150 | 60 |
| 200 | 50 | 145 | 50 |
| 195 | 40 | 140 | 40 |
| 190 | 30 | 135 | 30 |
| 185 | 20 | 130 | 20 |
| 180 | 10 | 125 | 10 |

**三、免予或暂缓体育测试的情况说明**

因残疾、考前或临场发生伤病不能参加体育测试的考生，须出示三级甲等医院证明，经学校审核同意后，方可免予或暂缓参加体育测试（申请表见附件）。

申请并获批暂缓参加体育测试的考生，须于6月19日上午9:00至我校宝山校区风雨操场参加补测。

**四、注意事项**

1、参加我校自主招生体育测试的考生，均须自行购买测试期间的“人身意外伤害保险”，并于测试当天提交保险单据原件。

2、考生参加体育测试前应适量进食及饮水，着轻便运动衣、运动鞋，不能穿钉鞋。

**附件：**

**免予或暂缓参加上海大学自主招生体育测试申请表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** |  | **性 别** |  | **复试****准考证号** |  |
| **出生日期** |  | **民 族** |  | **身份证号** |  |
| **申请内容** | □免予参加体育测试 □暂缓参加体育测试 |
| **原因** | 申请人： 年 月 日 |
| **考生签字** |  | **家长签字** |  |
| **学校体育学院意见** | 签章： 年 月 日 |

**注：申请免予或暂缓参加体育测试的考生，必须在6月16日前（含当天），提交本申请表及三级甲等医院开具的病历证明原件。**