



# 个人陈述撰写建议

A GUIDE TO THE STATEMENT OF PURPOSE

# 2019

北京工业大学自主招生  
2019 AUTONOMOUS UNDERGRADUATE ADMISSION  
BEIJING UNIVERSITY OF TECHNOLOGY

欢迎参加北京工业大学自主招生！我们希望能够通过个人陈述来从各个角度全面地了解每一个申请者。个人陈述是你充分展现自我的机会，它可以充分反应你的个性和才智。一篇真诚而生动的个人陈述会让你很快在所有的申请者中脱颖而出！以下是一些行文的要求和建议，仅供大家参考。

## 建议包含内容

### 学术背景

#### ACADEMIC BACKGROUND

主要介绍自己在高中的学习情况，包括成绩、奖学金、获奖等。

### 相关活动

#### EXTRACURRICULAR ACTIVITIES

介绍自己在中学阶段参加的校内外实践活动，如学生会、科研实践、竞赛、志愿者、实习等，并且说一说自己在这些活动中学到了什么，哪方面得到了提高（比如研究能力、组织能力和领导能力、团队合作能力等）。



### 申请动机

#### MOTIVATION

说一说自己选择北京工业大学和申请所选专业的原因。你为何对北京工业大学以及所选专业感兴趣？你对所选专业有什么样的了解和认识？是什么因素使你有自信，认为自己能够在所选专业领域有所建树？

### 个人特点

#### PERSONALITY

说一说你的兴趣爱好（如科技兴趣、文艺爱好、运动喜好），或可以介绍你具备的特殊才能（如分析能力、领导能力、交流能力），也可以说一说你个人具备的优秀品格（如善良、诚信、可靠），并且用你的实际经历来说明这些能力和品格。也可以讲述你曾经克服过的困难和你从中获得的品质等。

### 个人规划

#### STUDY PLAN & CAREER PATH

谈一谈你大学的学习计划、今后的职业理想。你的动力来自哪里？在你的家庭生活和生活中有哪些人或事件影响了你的人生观和事业追求？你为什么有实现个人目标的把握？

## 个人陈述要求

文体不限。以内容生动、思路新颖、最大程度地真实发掘个人闪光点为优。个人陈述要求内容翔实可信、分析得当、主次分明、感情真挚、不做作，避免陈词滥调、空洞无味。如有引用，请明确注明出处。

严禁杜撰、抄袭，一经发现将取消申请者申请资格。最后，我们希望你认真地编辑你的个人陈述，提交一个精心设计的 PDF 文档。

## 行文建议

### 讲故事

#### TELL US YOUR STORY

在你人生中一定有许多许多的经历，其中可能一些经历和别人类似，但一定有一些经历是你个人所特有的，这些往往是审视你自己的独特角度。具体地讲一讲当时的情景，会使你的个人陈述更有说服力，让你的文章散发生动而鲜活的气息，从而在其他申请者中脱颖而出。

### 避免假大空

#### BE REAL AND LOGICAL

个人陈述内容不宜抽象、空洞。比如，不要仅仅说：“我认为我将会成为一名优秀的工程师。”你应列举你的有关经历，分析这些经历对你人生的影响，然后再下结论。你的所有观点应是你自我剖析的合理化结

论。一篇逻辑性非常好的个人陈述将会为你赢得很好的评价。

### 找一个好的叙事角度

#### USE A UNIQUE PERSPECTIVE

为了使你的个人陈述给人留下不可磨灭的印象，你可以选择一个独特的角度。不要试图把你的所有经历都写在个人陈述里。一篇好的个人陈述追求的不是广度，是深度。

### 告诉我们你对专业的了解程度

#### HOW MUCH DO YOU KNOW

#### YOUR PROGRAM

在你的个人陈述中具体告诉我们你对所选专业的了解。写一写你的实际经历、读过的相关书籍、参加的校本课程、跟专业人士的谈话或者有关的任何信息，并且谈谈你为什么认为自己适合此专业。

## 祝你成功!

